

Surmonter le sentiment de culpabilité

[Overcoming condemnation]

Paroles de Jésus

« Ni ce qui est en haut ni ce qui est en bas, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous arracher à l'amour que Dieu nous a témoigné en Jésus-Christ notre Seigneur. »—*Romains 8:39*¹

Mon bien-aimé, tu peux demander à mon Esprit de t'aider à te libérer de tes sentiments de culpabilité. Reconnais que ces sentiments n'ont pas de fondement réel. Puis regarde-Moi avec des yeux de foi. Fais tes délices de mon sourire céleste d'approbation. Plus tu te connectes étroitement avec Moi, en te concentrant sur ma présence, plus tu es en mesure de recevoir mon approbation et mon amour.

Le meilleur antidote aux sentiments de culpabilité, c'est de ressentir mon amour pour toi. Tu peux aussi combattre ces sentiments de culpabilité en méditant sur les vérités de l'Évangile.

Finalement, rappelle-toi que mon Esprit est l'Esprit de Vie. Les sentiments de culpabilité te vident de ton énergie et te rendent vulnérable. Quand mon Esprit te remplit de vie, tu as le pouvoir de vivre richement et pleinement.

Il n'y a aucune condamnation pour ceux qui M'appartiennent, parce qu'à travers Moi, la loi de l'Esprit qui donne la vie vous a libérés de la loi du péché et de la mort.²

La vue d'ensemble

« Moi, je me suis tourné vers l'Éternel et Il m'a répondu. Oui, Il m'a délivré de toutes mes frayeurs. Qui regarde vers Lui est rayonnant de joie, et jamais son visage ne rougira de honte. »—*Psaume 34:4-5*³

Mon enfant, Je t'invite à venir vers Moi; repose-toi et décharge-toi sur Moi de tes soucis et de tes fardeaux pesants. Le chemin que tu as pris ces derniers temps a été rude et éprouvant. Tu as eu un incident de parcours, un accident de terrain t'a fait trébucher et perdre l'équilibre.

Tu as traversé une mauvaise passe glissante, un tout petit obstacle en comparaison des nombreux kilomètres que tu avais déjà parcourus, des montagnes et des vallées que tu avais arpentées, des parois que tu avais escaladées. Cette petite perte d'équilibre n'a duré que quelques instants mais tu t'es retrouvé dans une situation très délicate et c'était très pénible pour toi.

Ne te fais pas de reproches pour les fois où tu as trébuché et où tu es tombé, et pour n'avoir pas réussi à te tenir bien droit et garder la tête haute sur ce chemin accidenté et semé d'embûches. Tu n'as aucune raison d'avoir honte. Ce n'est pas Moi qui te ferai des reproches, mon enfant.

J'étais au courant de cette anomalie sur ce tronçon de route que tu aurais du mal à franchir, et auquel tu ne t'attendais pas. Et maintenant, ce moment difficile t'apparaît comme un point

douloureux, une tache hideuse sur le paysage de l'an passé. Je sais que tu ne comprends pas, mais tu peux être sûr que, comme toi, Je suis au courant de tout ce qui te concerne. Tu vois les choses à la lumière de tes émotions et d'un sentiment d'échec, mais Moi, J'ai une vision beaucoup plus large. C'était mon plan, et Je vois que maintenant, tu te tournes vers Moi, comme tu l'as souvent fait quand tu étais désespéré et que tu ne savais pas comment gérer une situation difficile.

Quand tu viens à Moi, Je suis toujours là et Je t'accueille à bras ouverts. Je te donnerai mon réconfort, ma force et mon amour, ma compréhension, pour peu que tu te décharges de tous tes problèmes sur Moi, dans la foi et la confiance. Aucun fardeau n'est trop lourd, aucun sentiment de culpabilité n'est trop fort que Je ne puisse les ôter et t'en délivrer. Si, une fois encore, tu entends ma voix te demander de venir te décharger de ton fardeau, pose-le où tu es et entre en ma présence.

Je me suis servi de ce chemin accidenté et cahoteux que tu as emprunté pour te rapprocher de Moi. Quand tu es tombé à terre comme une masse, désorienté, et ne sachant trop comment faire pour te relever, Je t'ai redressé et Je t'ai attiré à Moi. Laisse-Moi te soulager de ces sentiments de culpabilité et de condamnation, et ôter tes inquiétudes concernant tes échecs et tes faiblesses. Repose-toi dans ma grâce, et tu y trouveras le reflet de mon amour et de ma paix, si tu viens à Moi les mains vides – vidé de ta propre bonté et de ta droiture.

Je t'ai attiré à Moi pour que tu puisses connaître ma paix, mon réconfort et mon amour à travers tes larmes. Quand tu seras remis, nous poursuivrons ce grand voyage ensemble. Je sais que tu continueras de me tenir la main, que nous marcherons côte à côte, et que nous continuerons à discuter ensemble, en parfaite communion.

Le chemin que nous emprunterons ne sera pas toujours facile ni exempt d'embûches. Mais quand les difficultés et les embûches apparaîtront sur la route, si tu t'arrêtes et que tu te tournes vers Moi, Je te redonnerai courage et Je remplirai ton cœur de ma paix. C'est une merveilleuse route qui nous attend, mon enfant, car Je t'aime et Je serai ta force, ta joie, et ta vie, tout au long du voyage.

Immergé dans la grâce

« En Lui, bien avant de poser les fondations du monde, Il nous avait choisis pour que nous soyons saints et sans reproche devant Lui. Puisqu'Il nous a aimés, Il nous a destinés d'avance à être ses enfants qu'Il voulait adopter par Jésus-Christ. Voilà ce que, dans sa bonté, Il a voulu pour nous afin que nous célébrions la gloire de sa grâce qu'Il nous a accordée en son Fils bien-aimé. »—*Ephésiens 1:4-6*⁴⁴

Ta relation avec Moi est imprégnée de grâce. Rien de ce que tu fais ou que tu manques de faire ne peut te séparer de Moi. Quand tu as profondément conscience d'avoir démerité, le sentiment de culpabilité et la peur qui en découlent conspirent à te convaincre que tu as perdu mon amour. Ton sentiment d'échec te poussera à te punir toi-même pour tes péchés. Mais rappelle-toi que Je t'ai revêtu du manteau du salut – Je t'ai habillé de ma propre justice. Ton salut vient de Moi et de ce que J'ai fait pour te secourir. Laisse-moi t'aider à te sentir plus en sécurité dans mon amour.

Quand tu éprouves d'amers regrets, tu dois t'accrocher à la grâce comme si ta vie en dépendait. Il m'est tout bonnement impossible de cesser de t'aimer. Ta relation avec Moi est tellement imprégnée de grâce qu'elles sont toutes deux éternellement inséparables.

Une viande qui a mariné ne peut pas retrouver sa texture ni son goût d'origine. Plus elle trempe dans la marinade, plus elle s'en imprègne, et plus elle en prend le goût et devient tendre. Tu as été imprégné de grâce depuis le moment où tu m'as reçu comme ton Sauveur. Plus tu restes à « mariner », plus notre relation est imprégnée de ma grâce. Il t'est impossible de revenir à un état antérieur et de perdre cette grâce!

Je veux que tu te reposes dans la perfection de ton salut. Ma splendide grâce te sanctifie et te rend irréprochable à mes yeux. Rien de ce que tu pourrais faire ou manquer de faire ne pourra te séparer de mon amour.⁵

Publié sur Anchor, le 25 janvier 2016. Traduit de l'original anglais "Overcoming Condemnation" par Bruno Corticelli.

¹ SEM

² Sarah Young, *Dear Jesus [Cher Jésus]*(Thomas Nelson, 2007).

³ SEM

⁴ SEM

⁵ Sarah Young, *Jesus Lives [Jésus Vit]* (Thomas Nelson, 2009).